

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Муниципальным автономным
дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 119



О.В.Миронова

Приказ от « 19 » октября 2015г. № 16/1-о

**20 – ти дневное меню
Муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 119**

1. Понедельник Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.035	Завтрак	Батон с маслом	40/5
7.н331/1	Завтрак	Каша пшеничная на конц. молоке со слив. маслом	200
7.030	Завтрак	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200
7.032/1/6	10 ч	Сок фруктовый	100
7.31/1	Обед	Салат из отв. картофеля, зелен. горошком, репч. лука, раст. масла	60
7.056/1	Обед	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
7.н350	Обед	Бигус с мясом куры	80
7.248	Обед	Кисель из п/ягодного концентрата	200
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной	30
7.050	Обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	Обед	Соль	
7.14/5	полдник	Запеканка из творога с рисом	100
7.185	полдник	повидло	15
7.075	полдник	кефир	150

2. Вторник Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.435/5	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон	40
7.354/4	завтрак	Чай с сахаром	200
7.н038/5	завтрак	Омлет натуральный	150
7.012	10 часов	Апельсин	150
7.288	обед	Салат из помидоров	60
7.н068-1	обед	Борщ с фасолью с мясом со сметаной	200
7.355	обед	Биточки рыбные	80
7.64с	обед	Картофельное пюре	150
7.044	обед	Соль	
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.063	обед	Напиток из шиповника	200
7.н123с4	полдник	Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом	180
7.023	полдник	Йогурт питьевой	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20

3. Среда Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.162/1	завтрак	Каша рисовая вязкая мол. со слив.маслом	200
7.175/1	завтрак	Батон с маслом, сыром	40/5/9
7.285	завтрак	Какао с молоком	200
7.031/1	10 часов	Сок фруктовый	100
7.27/1/2	обед	Салат из отвар. Картоф.,огуцом соленым и репч. лука	60
7.264	обед	Суп крестьянский	200
7.256	обед	Гуляш из отварного мяса говядины	80
7.180-3	обед	Рагу из овощей	150
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов	200
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.н121/4	полдник	Лапшевник с творогом	100
7.075	полдник	Кефир	150
7.004	полдник	Сгущенное молоко	15

4. Четверг Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	выход
7.035	завтрак	Батон с маслом слив.	40/5
7.н140с/1	завтрак	Пудинг творожный с изюмом	130
7.354/4	завтрак	Чай с сахаром	150
7.185	завтрак	Повидло	15
7.008	10 часов	Яблоко	120
7.057/1	обед	Салат из моркови с р/маслом	60
7.30/2/3	обед	Уха рыбацкая	200
7.н350	обед	Каша гречневая рассыпчатая	230
7.110 (7.078)	обед	Компот из кураги (изюма)	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	обед	Соль	
7.206с/1	полдник	Шанежка картофельная	60
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	170

5. Пятница Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.175/1	завтрак	Батон с маслом, сыром	40/5/9
7.067	завтрак	Кофейный напиток с молоком	200
7.н132	завтрак	Макаронные изделия в молоке с маслом	200
7.031/1	10 часов	Сок фруктовый	100
7.291	обед	Салат из огурцов с растительным маслом	60
7.32/2/4	обед	Суп фасолевый	200
7.н191	обед	Тефтели из говядины паровые	80
7.н113/1	обед	Свекла, тушеная со сметаной	150
7.110 (7.078)	обед	Компот из кураги (изюма)	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	обед	Соль	
7.075	полдник	Кефир	150
7.4/4/1	полдник	Каша кукурузная молочная с маслом слив	180
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20

6. Понедельник Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.030	завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
7.н123с-2	завтрак	Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке со слив. маслом	200
7.035	завтрак	Батон с маслом слив	40/5
7.031/1	10 часов	Сок фруктовый	100
7.017/1	обед	Зеленый горошек	60
7.044с-1	обед	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200
7.н070-2	обед	Жаркое по домашнему с мясом куры	230
7.044	обед	Соль	
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.18/5	полдник	Пудинг из творога с морковью	100
7.075	полдник	Кефир	150
7.004	полдник	Сгущенное молоко	15

7.Вторник Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.189-5, 7.435/5	завтрак	Батон с сыром	40/9
7.354/4	завтрак	Чай с сахаром	200
7.н166	завтрак	Суфле творожное	150
7.185	завтрак	Повидло	15
7.202	10 часов	Апельсин	140
7.001	обед	Салат из белокачанной капусты и моркови с раст. маслом	60
7.258	обед	Свекольник вегетарианский со сметаной	200
7.355	обед	Биточки рыбные	80
7.н151	обед	Макаронные изделия отварные с овощами	150
7.044	обед	Соль	
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.н066-2	полдник	Каша манная мол. с маслом слив.	180
7.023	полдник	Йогурт питьевой	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20

8.Среда Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н119с	завтрак	Каша пшенная молочная со слив. маслом	200
7.258	завтрак	Какао с молоком	200
7.175/1	завтрак	Батон с маслом, сыром	40/5/9
7.031/1	10 часов	Сок фруктовый	100
7.27/1	обед	Салат из моркови с изюмом	60
7.255	обед	Суп-картофельный с зеленым горошком	200
7.н113/1	обед	Голубцы ленивые	150
7.248	обед	Кисель из п/ягодного концентрата	200
7.044	обед	Соль	
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.085/1	полдник	Пирожок с яблоками	80
7.075-1	полдник	Кефир	170

9. Четверг Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н038/5	завтрак	Омлет натуральный	150
7.067	завтрак	Кофейный напиток с молоком	200
7.035	завтрак	Батон с маслом слив.	40/5
7.008	10 ч	Яблоко	120
7.267-4	обед	Огурец консервированный	60
7.н137	обед	Щи с мясом	200
7.180-3	обед	Рагу овощное	180
7.н163	обед	Котлеты из говядины	80
7.078	обед	Компот из изюма	200
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
	обед	Соль	
7.023	полдник	Йогурт питьевой	150
7.н162-4	полдник	Каша рисовая молочная со сливоч.маслом	180
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20

10. Пятница Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.435/5	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон	40
7.н080-1	завтрак	Каша гречневая мол. со слив. маслом	200
7.354/4	завтрак	Чай с сахаром	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.27/1	обед	Салат из картофеля ,кукурузы,репч лука	60
7.255	обед	Суп –пюре картофельное вегетарианское	200
7.н134	обед	Бифстроганов из отварного мяса	80
7.н113/1	обед	Свекла тушеная со сметаной	150
7.110(7.078)	обед	Компот из кураги(изюма)	200
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	обед	Соль	
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.н132/2	полдник	Ватрушка с повидлом	80
7.075	полдник	Кефир	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20

11.Понедельник Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.035	завтрак	Батон с маслом слив	40/5
7.030	завтрак	Кофейный напиток на сгущеном молоке	200
7.н125с	завтрак	Каша ячневая на конц. молоке со сливочным маслом	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.001	обед	Салат из белокачанной капусты и моркови с раст.маслом	60
7.258	обед	Свекольник вегетарианский со сметаной	200
7.н114	обед	Котлета из мяса куры	80
7.н76с	обед	Капуста тушеная	150
7.248	обед	Кисель из п/ягодного концентрата	200
	обед	Соль	
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.075	полдник	Кефир	150
7.14/5	полдник	Запеканка с творогом с рисом	100
7.004	полдник	Сгущеное молоко	15

12.Вторник Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н038/5	завтрак	Омлет натуральный	150
7.435/5	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон	40
7.354/4	завтрак	Чай с сахаром	200
7.202	10 ч	Апельсины	140
7.291	обед	Салат из огурцов с растительным маслом	60
7.н068-1	обед	Борщ с фасолью с мясом со сметаной	200
7.149с-1	обед	Тефтели рыбные	80
7.64с	обед	Картофельное пюре	150
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов	200
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.н080-2	полдник	Каша гречневая мол.с маслом слив.	180
7.023	полдник	Йогурт питьевой	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20
7.308/6	полдник	Печенье	20

13.Среда Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н091/1	завтрак	Каша из пшена и риса мол. “Дружба 3” со сливочным маслом	200
7.175/1	завтрак	Батон с маслом , сыром	40/5/9
7.285	завтрак	Какао с молоком	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.288	обед	Салат из помидоров	60
7.043с-2	обед	Суп овощной на вегет.бульоне со сметаной	150
	обед	Печень в мол.соусе	80
7.н151	обед	Макаронные изделия отварные с овощами	150
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	обед	Соль	
7.197	обед	Компот из яблок	200
7.12/5	полдник	Запеканка из творога с картофелем	100
7.075	полдник	Кефир	150
7.004	полдник	Сгущеное молоко	15

14.Четверг Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.2/5/1	завтрак	Запеканка рисовая с творогом	150
7.035	завтрак	Батон с маслом слив.	45
7.354/4	завтрак	Чай с сахаром	200
7.351	завтрак	Сгущеное молоко	20
7.346	10 ч	Яблоко	100
7.001	обед	Салат из белокачанной капусты и моркови	60
7.258	обед	Свекольник вегетарианский	200
7.н163	обед	Котлета из говядины	80
7.н180	обед	Рагу из овощей	150
7.248	обед	Кисель из конц. плодово-ягодного	200
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.н124с-4	полдник	Каша пшеничная мол. со слив. маслом	180
7.023	полдник	Йогурт питьевой	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20

15.Пятница Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.5/4/4	завтрак	Каша из овсяных хлопьев мол. со сливочным маслом	200
7.435/9	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон	40
7.067	завтрак	Кофейный напиток с молоком	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.2/1	обед	Салат из зеленого горошка с яйцом	60
7.47с/5	обед	Суп лапша с мясом	200
7.н163	обед	Котлета из мяса говядины	80
7.н76с	обед	Капуста тушеная	150
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов	150
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	обед	Соль	
7.150/1	полдник	Ватрушка с повидлом	80
7.075-1	полдник	Кефир	170

16.Понедельник Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н123с-2	завтрак	Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке со сливочным маслом	200
7.035	завтрак	Батон с маслом слив	45
7.030	завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.425/1	обед	Салат из капусты со слад.кукурузой	60
7.056/1	обед	Суп-лапша на курином бульоне	200
7.190-1с/3	обед	Гуляш из мяса куры	80
7.н047	обед	Пюре розовое	150
7.044	обед	Соль	
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.34/2/4	обед	Гренки	15
7.075	полдник	Кефир	150
7.н039-5	полдник	Запеканка творожная	100
7.004	полдник	Сгущенное молоко	15

17. Вторник Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н026	завтрак	Каша из гречи и риса мол. "Дружба 2" со слив. маслом	200
7.435/5	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон	40
7.118/1	завтрак	Чай с молоком	200
7.202	10 ч	Апельсин	140
7.291	обед	Салат из огурцов с раст. маслом	60
7.27/2/3	обед	Суп пюре из разных овощей	200
7.34/2/3	обед	Гренки	10
7.230	обед	Фрикадельки мясные	80
7.н113/1	обед	Свекла тушеная со сметаной	150
7.110 (7.078)	обед	Компот из кураги (изюма)	200
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.148/1	полдник	Шанежка с картофелем-1	80
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	170

18.Среда Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н119с	завтрак	Каша пшенная мол. со сливочным маслом	200
7.285	завтрак	Какао с молоком	200
7.175/1	завтрак	Батон с маслом, сыром	40/5/9
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.20/1	обед	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	60
7.н086/2	обед	Суп гороховый	200
7.152	обед	Азу	230
7.197	обед	Компот из яблок	200
7.044	обед	Соль	
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.13/5	полдник	Запеканка из творога с морковью	100
7.075	полдник	Кефир	150
7.004	полдник	Сгущеное молоко	15

19.Четверг Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.123/1	завтрак	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	150
7.035	завтрак	Батон с маслом сливочным	45
7.067	завтрак	Кофейный напиток с молоком	200
7.008	10 ч	Яблоко	120
7.425/1	обед	Салат из отварной свеклы с раст.маслом	60
7.н.146	обед	Щи вегетарианское со сметаной	200
7.355	обед	Биточки рыбные	80
7.179/1	обед	Рис с овощами	150
7.248	обед	Кисель из п/ягодного концентрата	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	обед	Соль	
7.н132/2	полдник	Макаронные изделия в молоке с маслом	180
7.023	полдник	Йогурт питьевой	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20

20.Пятница Дети			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н043	завтрак	Каша ячневая мол. со сливочным маслом	200
7.435/5	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон	40
7.354/4	завтрак	Чай с сахаром	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.057/1	обед	Салат из морской капусты с яйцом	60
7.н136-1	обед	Борщ вегетарианские со сметаной	200
7.н089	обед	Суфле из печени	80
7.64с	обед	Картофельное пюре	150
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
428/2	полдник	Рулет из дрожжевого теста с курагой	80
7.075-1	полдник	Кефир	170