

Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 119

---

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, д.19,  
e-mail: [madou-119@mail.ru](mailto:madou-119@mail.ru); тел. 8 (343) 223-33-20

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ детского сада № 119  
Протокол № 1  
от « 30 » августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ детским садом № 119  
О.В. Миронова  
Приказ от « 30 » августа 2017 г. № 250



**20 - дневное МЕНЮ**

**Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 119**

Екатеринбург  
2017

<b>1. Понедельник Дети</b>			
<b>Технологическая карта</b>	<b>Время приёма пищи</b>	<b>Наименования блюда</b>	<b>Выход</b>
7.035	Завтрак	Батон с маслом	40/5
7.н331/1	Завтрак	Каша пшеничная на конц. молоке со слив. маслом	200
7.030	Завтрак	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7. 057/1	Обед	Салат из моркови с растительным маслом	60
7. 043с-1	Обед	Суп овощной с мясом	200
7. 256	Обед	Гуляш из отварной говядины	80
7.н076/1	Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150
7.248	Обед	Кисель из плодово -ягодного концентрата	200
7.002/1	Обед	Хлеб ржаной	30
7. 34/2/4	Обед	Гренки	20
7.044	Обед	Соль	
7.218		Соль для обработки овощей	
7. 14/5	полдник	Запеканка из творога с рисом	100
7.2/11	полдник	Соус сладкий	50
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	150
7.308/6	полдник	Печенье	20
7.202	полдник	Апельсин	140

<b>2. Вторник Дети</b>			
<b>Технологическая карта</b>	<b>Время приёма пищи</b>	<b>Наименования блюда</b>	<b>Выход</b>
7.435/5	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон с маслом	40
7.022-3	завтрак	Чай с лимоном	200
7.н038/5	завтрак	Омлет натуральный	150
7.031/1	10 часов	Сок фруктовый	100
7.367-4	обед	Огурец консервированный	60
7. н068-1	обед	Борщ с фасолью с мясом со сметаной	200
7.149	обед	Биточки рыбные из горбуши	80
7.64с	обед	Картофельное пюре	150
7.044	обед	Соль	
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.063	обед	Компот из сухофруктов с шиповником	200
7.н123с4	полдник	Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. Маслом	180
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20
7.185	полдник	Повидло	15
7.008	полдник	Яблоко	120

<b>3. Среда Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.162/1	завтрак	Каша рисовая вязкая мол. со слив.маслом	200
7.175/1	завтрак	Батон с маслом, сыром	40/5/9
7.285	завтрак	Какао с молоком	200
7.031-4	10 часов	Сок фруктовый	150
7.29/1	обед	Салат из отварной картошки с овощами	60
7.264	обед	Суп крестьянский со сметаной	200
7.н76с	обед	Капуста тушеная	150
7.н163	обед	Котлета из говядины	
7.197	обед	Компот из яблок	200
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.н121/4	полдник	Лапшевник с творогом	100
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	150
7.004	полдник	Сгущенное молоко	15
7.015	полдник	Вафли	20
7.010	полдник	Бананы	130

<b>4. Четверг Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	выход
7.035	завтрак	Батон с маслом слив.	40/5
7.н140с/1	завтрак	Пудинг творожный с изюмом	130
7.022-3	завтрак	Чай с лимоном	150
7.185	завтрак	Повидло	15
7.008	10 часов	Яблоко	120
7.20/1	обед	Салат из отварной свеклы	60
7.044с-2	обед	Суп овощной на курином бульоне	200
7.162с/1	обед	Плов из мяса куры	230
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов с шиповником	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.8/12/2	полдник	Сдоба обыкновенная	80
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	170
7.н038/5	полдник	Омлет натуральный	100
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	15

<b>5. Пятница Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.175/1	завтрак	Батон с маслом, сыром	40/5/9
7.067	завтрак	Кофейный напиток с молоком	200
7.н132	завтрак	Макаронные изделия в молоке с маслом	200
7.031-4	10 часов	Сок фруктовый	150
7.19/1	обед	Салат из морской капусты с морковкой	60
7.32/2/4	обед	Суп фасолевый	200
7.н191	обед	Тефтели из говядины паровые	80
7.083	обед	Рагу овощное без зеленого горошка	150
7.110 (7.078)	обед	Компот из кураги (изюма)	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	обед	Соль	
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	150
7. н039-5	полдник	Запеканка творожная	100
7.004	полдник	Сгущенное молоко	20
7.306/8	полдник	Печенье	20
7.008	полдник	Яблоко	100

<b>6. Понедельник Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.030	завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
7.н123с-2	завтрак	Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке со слив. маслом	200
7.035	завтрак	Батон с маслом слив	40/5
7.031/1	10 часов	Сок фруктовый	100
7.017/1	обед	Зеленый горошек	60
7.47с/3	обед	Суп лапша с мясом со сметаной	200
7.н76с	обед	Капуста тушеная	150
7.н163	обед	Котлета из говядины	80
7.044	обед	Соль	
7.248	обед	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.18/5	полдник	Пудинг из творога с морковью	100
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	200
7.2/11	полдник	Сладкий соус	50
7.308/6	полдник	Печенье	20
7.202	полдник	Апельсин	140

<b>7.Вторник Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.189-5, 7.435/5	завтрак	Батон с сыром	40/9
7.022-3	завтрак	Чай с лимоном	200
7.н166	завтрак	Суфле творожное	150
7.004	завтрак	Сгущенное молоко	15
7.031/1	10 часов	Сок фруктовый	140/100
7.31/1	обед	Салат картофельный с соленым огурцом	60
7. 102	обед	Свекольник с мясом и со сметаной	200
7.149	обед	Биточки рыбные из горбуши	80
7.н151	обед	Макаронные изделия отварные с овощами	150
7.044	обед	Соль	
7.218		Соль для обработки овощей	
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов с шиповником	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.н124с-4	полдник	Каша пшеничная мол. с маслом слив.	180
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20
7.185	полдник	Повидло	15
7.008	полдник	Яблоко	100

<b>8.Среда Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7. н119с	завтрак	Каша пшенная молочная со слив. маслом	200
7.258	завтрак	Какао с молоком	200
7.175/1	завтрак	Батон с маслом, сыром	40/5/9
7.031-4	10 часов	Сок фруктовый	150
7.109/1	обед	Салат из моркови с изюмом	60
7.30/2	обед	Уха	200
7.26/8	обед	Суфле из мяса говядины	80
7.180-3	обед	Рагу овощное	150
7.248	обед	Кисель из п/я концентрата	200
7.044	обед	Соль	
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.8/12/2	полдник	Сдоба обыкновенная	80
7. н039-5	полдник	Творожная запеканка	100
7.004	полдник	Сгущенка	20
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	200
7.129	полдник	Банан	130

<b>9.Четверг Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н038/5	завтрак	Омлет натуральный	150
7.067	завтрак	Кофейный напиток с молоком	200
7.357-5	завтрак	Батон с маслом с сыром	40/5/11
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.367-4	обед	Огурец консервированный	60
7. 20/2/1	обед	Суп лапша на курином бульоне	200
7. н070-2	обед	Жаркое с мясом куры	230
7.078	обед	Компот из изюма	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
	обед	Соль	
7.023	полдник	Йогурт питьевой	150
7.н162-4	полдник	Каша рисовая молочная со сливоч.маслом	180
7.050	полдник	Печенье	20
7.008	полдник	Яблоко	120

<b>10.Пятница Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.435/5	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон	40
7.н080-1	завтрак	Каша гречневая мол. Со слив. Маслом	200
7.118/1	завтрак	Чай с молоком	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.27/1	обед	Салат из отв.картофеля,кукурузы,лука с раст. Маслом	60
7.н137	обед	Щи с мясом со сметаной	200
7.26/8	обед	Суфле из мяса говядины	80
7.н076/1	обед	Каша гречневая рассыпчатая	150
7.1/11	обед	Соус к блюду	50
7.110(7.078)	обед	Компот из кураги(изюма)	200
7.044	обед	Соль	
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.8/12/2	полдник	Сдоба обыкновенная	90
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	150
7. н039-5	полдник	Творожная запеканка	100
7.004	полдник	Сгущенка	20

<b>11.Понедельник Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.035	завтрак	Батон с маслом слив	40/5
7.030	завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
7.н125с	завтрак	Каша ячневая на конц. молоке со сливочным маслом	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.19/1	обед	Салат из морской капусты с морковкой и с яйцом	60
7.102	обед	Свекольник с мясом со сметаной	200
7. н76с	обед	Капуста тушеная	230
7.н163	обед	Котлета из говядины	80
7.248	обед	Кисель из п/ягодного концентрата	200
	обед	Соль	
7.218		Соль для обработки овощей	
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	200
7.14/5	полдник	Запеканка с творогом с рисом	100
7.004	полдник	Сгущенное молоко	15
7.308/6	полдник	Печенье	20
7.202	полдник	Апельсин	140

<b>12.Вторник Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н038/5	завтрак	Омлет натуральный	150
7.357-5	завтрак	Батон с маслом сыром	40/5/11
7.022-3	завтрак	Чай с лимоном	200
7.031-4	10 ч	Сок фруктовый	150
7.109/1	обед	Салат из моркови с изюмом	60
7.165-1	обед	Рассольник «Ленинградский»	200
7.355	обед	Биточки рыбные	80
7.64с	обед	Картофельное пюре	150
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов с шиповником	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.н080-2	полдник	Каша гречневая мол.с маслом слив.	180
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	170
7.308/6	полдник	Печенье	20
7.008	полдник	Яблоко	110

<b>13.Среда Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н091/1	завтрак	Каша из пшена и риса мол. “Дружба 3” со сливочным маслом	200
7.357-5	завтрак	Батон с маслом , сыром	40/5/11
7.285	завтрак	Какао с молоком	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.375	обед	Сладкая кукуруза	60
7.043с-1	обед	Суп овощной с мясом со сметаной	150
7.089	обед	Суфле из печени	80
7.н151	обед	Макаронные изделия отварные с овощами	150
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.197	обед	Компот из яблок	200
7.12/5	полдник	Запеканка из творога с картофелем	100
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	200
7.004	полдник	Сгущенное молоко	15
7.	полдник	Пряники	20
7.129	полдник	Банан	130

<b>14.Четверг Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н043	завтрак	Каша ячневая молочная со сливочным масл	150
7.035	завтрак	Батон с маслом слив.	45
7.354/4	завтрак	Чай с сахаром	200
7.351	завтрак	Сгущенное молоко	20
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.109/1	обед	Салат из моркови с изюмом	60
7.20/2/1	обед	Суп лапша на курином бульоне	200
7.н350	обед	Бигус из мяса куры	80
7.248	обед	Кисель из конц. Плодово-ягодного	200
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.218		Соль для обработки овощей	
7.н124с-4	полдник	Каша пшеничная мол. Со слив. Маслом	180
7.023	полдник	Йогурт питьевой	150
7.050	полдник	Хлеб пшеничный	20
7.008	полдник	Яблоко	110



<b>15.Пятница Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н123с4	завтрак	Каша овсяных хлопьев со сливочным маслом на молоке	200
7.435/9	завтрак	Сыр	11
7.035	завтрак	Батон с маслом	40
7.067	завтрак	Кофейный напиток с молоком	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.289	обед	Салат морковный с яблоками	60
7.30/2	обед	Уха рыбацкая	200
7. 041	обед	Запеканка картофельная с говядиной отварной	230
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов с шиповником	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7.218		Соль для обработки овощей	
7.8/12/1	полдник	Сдоба обыкновенная	80
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	200
7. н039-5	полдник	Творожная запеканка	100
7.004	полдник	Сгущенное молоко	20

<b>16.Понедельник Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н123с-2	завтрак	Каша из овсяных хлопьев на конц. молоке со сливочным маслом	200
7.035	завтрак	Батон с маслом слив	45
7.030	завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
7.031-4	10 ч	Сок фруктовый	150
7.20/1	обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60
7.043с-1	обед	Суп овощной с мясом со сметаной	150
7.230	обед	Фрикадельки мясные паровые	80
7.н076с	обед	Каша гречневая рассыпчатая	150
7.044	обед	Соль	
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов с шиповником	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.34/2/4	обед	Гренки	15
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	170
7.н039-5	полдник	Макаронные изделия в молоке с маслом	100
7.308/6	полдник	Печенье	20
7.008	полдник	Яблоко	110

<b>17. Вторник Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н026	завтрак	Каша из гречи и риса мол. “Дружба 2” со слив. маслом	200
7.357-5	завтрак	Батон с маслом с сыром	40/5/11
7.118/1	завтрак	Чай с лимоном	200
7.202	10 ч	Апельсин или сок фруктовый	140
7.367-4	обед	Огурец консервированный	60
7.20/2/1	обед	Суп лапша на курином бульоне	200
7. н070-2	обед	Жаркое с мясом куры	230
7.110 (7.078)	обед	Компот из кураги (изюма)	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7. 8/12/2	полдник	Сдоба обыкновенная	80
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	170
7.н038/5	полдник	Омлет натуральный	100
7.050-1	полдник	Хлеб пшеничный	15

<b>18.Среда Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н119с	завтрак	Каша пшеничная мол. со сливочным маслом	200
7.285	завтрак	Какао с молоком	200
7.175/1	завтрак	Батон с маслом, сыром	40/5/9
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.33/1	обед	Салат из отварной картошки , лука, морской капусты	60
7.н086/2	обед	Суп гороховый	200
7.н76с, 7.112	обед	Капуста тушеная	150
7.н163	обед	Котлета из говядины	80
7.197	обед	Компот из яблок	200
7.044	обед	Соль	
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.13/5	полдник	Запеканка из творога с морковью	100
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	200
7.004	полдник	Сгущенное молоко	15
7.308/6	полдник	Печенье	20
7.129	полдник	Бананы	130

<b>19.Четверг Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7. н124с-4	завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150
7.035	завтрак	Батон с маслом сливочным	45
7.067	завтрак	Кофейный напиток с молоком	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.20/1	обед	Салат из отварной свеклы с раститель.масл	60
7.н137	обед	Щи с мясом со сметаной	200
7.355	обед	Биточки рыбные	80
7.179/1	обед	Рис припущенный с овощами	150
7.1/11	обед	Соус к блюду	50
7.110	обед	Компот из кураги	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.050	обед	Хлеб пшеничный	20
7.044	обед	Соль	
7.148	полдник	Шанежка-1	90
7.023-1	полдник	Йогурт питьевой	170
7.050	полдник	Апельсин	140

<b>20.Пятница Дети</b>			
Технологическая карта	Время приёма пищи	Наименования блюда	Выход
7.н043	завтрак	Каша ячневая мол. со сливочным маслом	200
7.435/5	завтрак	Сыр	9
7.189-5	завтрак	Батон	40
7.118/1	завтрак	Чай с молоком	200
7.031/1	10 ч	Сок фруктовый	100
7.017/1	обед	Зеленый горошек	60
7.н068-1	обед	Борщ с мясом со сметаной	200
7.н089	обед	Суфле из печени	80
7.64с	обед	Картофельное пюре	150
7.115/1	обед	Компот из сухофруктов с шиповником	200
7.002/1	обед	Хлеб ржаной	30
7.044	обед	Соль	
7. н039-5	полдник	Запеканка творожная	100
7.004	полдник	Сгущенка	20
7.354/4	полдник	Чай с сахаром	170
7.	полдник	Пряник	35
7.008	плодник	Яблоко	100