

## **Профилактика природно-очаговых и сезонных заболеваний.**

В связи с активизацией природных очагов инфекционных болезней, массовым выходом населения в зоны отдыха, в лесные массивы, а также началом дачного сезона, возрастает вероятность укусов клещей, заражение клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом, а также геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС).

Клещевой энцефалит – это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся повышением температуры и поражением нервной системы и обусловленное воспалением вещества головного мозга. Источником вируса являются иксодовые клещи. При клещевом укусе вирус передается человеку. Однако, заразиться можно и другим путем – употребляя в пищу инфицированное сырое молоко козы, реже – молоко коровы. Клещ может напасть на человека в лесу или в парке, попасть в дом вместе с принесенными из леса ветками, «приехать» на шерсти домашних животных и т.п. После укуса инфицированного клеща вирус проникает в кровь и нервную систему, вызывая тяжелые изменения. Заболевание развивается через несколько дней после укуса.

**Первые симптомы болезни:** лихорадка (до 38-39оС), сильная головная боль, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, разбитость, нарушения сна, кашель и насморк. В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы – менингит (воспаление оболочек головного мозга), энцефалит (воспаление вещества головного мозга), менингоэнцефалит (воспаление вещества и оболочек головного мозга). Порой недуг принимает очень тяжелую форму когда энцефалит не поддается лечению. Это может привести к инвалидности и даже смерти. В терапии используют иммуноглобулин (препарат, изготовленный на основе крови человека или лошади и содержащий готовые защитные белки – антитела против вируса клещевого энцефалита).

### **Рекомендации по защите от укусов клещей.**

Собираясь в лес, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

- наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям;
- брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопа и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);
- обязательно наденьте головной убор (платок или шапку);
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей;
- передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.

Клеща ни в коем случае нельзя:

- давить – если клещ инфицирован, в его внутренних органах находится вирус;

-отрывать – вирус концентрируется в слюнных железах насекомого и на его головке, которая при отрыве останется в ранке (еще опаснее отрывать клеща зубами, тогда вирус наверняка попадает в организм).

Извлеченного клеща нужно обязательно исследовать на наличие у него вируса клещевого энцефалита. Насекомое следует поместить в небольшой стеклянный флакон и положить туда кусочек слегка увлажненной ваты. Закрытый флакон хранят в холодильнике, но не позднее 2 суток с момента укуса клеща необходимо доставить в лабораторию.

### **Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом. Меры профилактики ГЛПС на территории природных очагов.**

Случаи ГЛПС регистрируются на территории России практически в течение всего года, однако наибольшее количество больных регистрируются весной, летом и осенью в естественных и наиболее благоприятных для рыжей, красно-серой полевки, серой крысы местах обитания: непосредственно в массивах коренного леса или на расположенных там же садово - огородных участках, домах, строениях.

Источником заражения людей является мелкие млекопитающие, главным образом дикие грызуны – хронические носители хантовирюсов. Возбудитель вместе с аэрозолями, содержащими продукты жизнедеятельности зверьков, через верхние дыхательные пути попадает в легкие человека (если при уборке помещений и сельскохозяйственных работах, связанных с воздействием пыли, не соблюдаются правила личной гигиены: не применяется многослойные влажные защитные марлевые маски, не соблюдаются правила приема пищи, воды, курения).

Все существующие меры профилактики ГЛПС направлены на предотвращение контакта человека с грызунами, с продуктами их жизнедеятельности и на защиту продуктов питания и воды от загрязнения, использование приманок и других средств борьбы с грызунами в жилых помещениях и на прилегающих к домам территориях; хранение пищевых продуктов в защищенных от грызунов местах; проведение систематической влажной уборки жилых помещений; освобождение прилегающей к жилью территории и садовых участков от мусора, кустарника, бурьяна; использование средств защиты (марлевые повязки) во время санитарной уборки помещений и работ на прилегающих к домам территориях.