

Техника безопасности на занятиях по физическому воспитанию

1. В зал одни не заходите,
Педагога подождите!



2. Физкультурой заниматься –
Надо в форму одеваться!
А в одежде повседневной
Заниматься даже вредно!



3. Воспитателя слушайте внимательно,
И всё получится обязательно!



4. Если будете озорничать,
То можно что-нибудь сломать:
Можно ноги повредить,
Или лоб себе разбить.

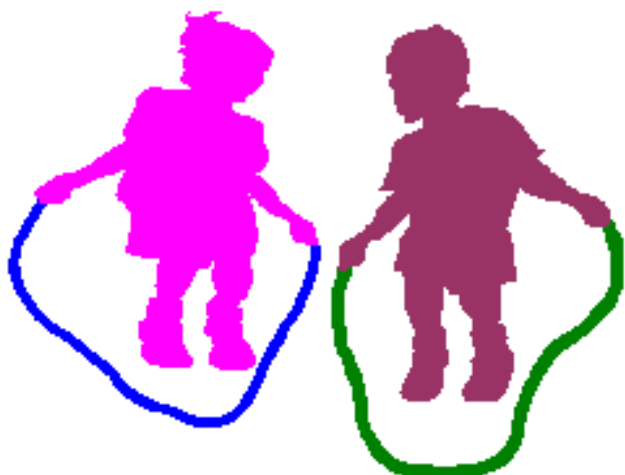
5. На лесенке, шесте, канате
Будьте очень вы внимательны!
Ждите воспитателя для страховки,
Даже если вы очень ловки!



6. В движении друг другу не мешайте,
А если надо помогайте!



7. В мяч аккуратно играйте
И окон не разбивайте!
Вы с мячом туда идите,
Где решетки разглядите!



8. Взяв скакалки, разойдитесь,
Место для себя найдите.
Чтоб друг другу не мешать,
И скакалками не задевать!

9. На полосе препятствий
Будьте вновь внимательны:
Не толкайтесь, не спишите,
На всё внимательно смотрите!



10. Порядок в зале соблюдайте,
Места инвентаря запоминайте!
Всегда его вы убирайте,
И педагогу помогайте!

11. После занятия надо обуться,
И дружно всем вместе в группу
вернуться!
А в группе надо умываться,
И в повседневную одежду передеваться!



12. Беда на занятии может случиться,
Ведь кто-то может повредиться.
Тихонько на скамейку садитесь,
И указания воспитателя ждите.
Он помощь первую окажет,
И что вам делать дальше, скажет!

Коль на улице жара –
Раздевайся детвора!
Коль холодный ветерок –
Кофту надевай, дружок!



При прохладе одевайся,
Но смотри, не утепляйся!
Носки и перчатки не забывай:
Ноги и руки свои защищай!
Шарфик стоит одевать,
И ворот свитера поднять.



После улицы переоденься,
И в сухое быстро оденься.
Про воду, конечно же, не забывай –
Лицо и руки умывай!